**Plan Pedagógico: Tutorial para padres y apoderados**

|  |  |
| --- | --- |
| **Curso** | 3° básico |
| **Asignatura** | Educación Física y Salud |
| **Objetivo** | * OA 5: Ejecutar movimientos o elementos de danzas tradicionales de forma coordinada, utilizando actividades rítmicas y lúdicas de forma individual o grupal. * OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad. |
| **Material para utilizar** | **Actividad 1:**   * Computador o celular con acceso a internet. |
| **Tutorial de actividades** | Hola a todos nuestros estudiantes y apoderados, esperando que estén bien junto sus familias. Durante estas semanas hemos estado desarrollando danzas folclóricas como lo es el baile de la cueca y los juegos tradicionales de Chile. Ahora presentamos un par de actividades a realizar.  **Actividad 1:**  Realizar en casa el juego tradicional “el luche”.   1. Debes dibujar en el piso el luche, con cinta adhesiva, tiza u objetos. 2. Luego lanzar un objeto al número 1 del “luche”. 3. Sin tocar el casillero número 1, debes saltar en un pie, ida y en la vuelta debes recoger el objeto sin salir del “luche”. 4. Los números que están juntos debes pisarlos abriendo las piernas. 5. Realiza el paso n°3 con cada uno de los números del “luche”. 6. Puedes jugar con familiares o realizarlo en el menor tiempo posible. 7. Respetar siempre las reglas del juego.   **Actividad 2:**  Realizar la evaluación Educación Física y Salud, debes **descargar** este tutorial e ingresar al siguiente enlace, pero primero seguir las instrucciones.   1. Ingresar al enlace que dejamos a continuación. 2. Completar la guía interactiva. 3. Al final completar los datos del estudiante y el correo del profesor correspondiente.   <https://es.liveworksheets.com/c?a=s&l=ke&i=udttzuf&r=kh&db=0>  Si tienes alguna duda, puedes escribirnos:  **Si eres del 3ro A a** [**e.rojas@colegiosfnvalpo.cl**](mailto:e.rojas@colegiosfnvalpo.cl)  **Si eres del 3ero B a** [**c.valencia@colegiosfnvalpo.cl**](mailto:c.valencia@colegiosfnvalpo.cl)  **O al WhatsApp de Educación Física +56937799484.** |
| **Recursos digitales** | |