**Plan Pedagógico: Tutorial para padres y apoderados**

|  |  |
| --- | --- |
| **Curso**  | 3° básico |
| **Asignatura** | Educación Física y Salud |
| **Objetivo** | * OA 5: Ejecutar movimientos o elementos de danzas tradicionales de forma coordinada, utilizando actividades rítmicas y lúdicas de forma individual o grupal.
* OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.
 |
| **Material para utilizar** | **Actividad 1:** * Computador o celular con acceso a internet.
 |
| **Tutorial de actividades** | Hola a todos nuestros estudiantes y apoderados, esperando que estén bien junto sus familias. Durante estas semanas hemos estado desarrollando danzas folclóricas como lo es el baile de la cueca y los juegos tradicionales de Chile. Ahora presentamos un par de actividades a realizar.**Actividad 1:** Realizar en casa el juego tradicional “el luche”. 1. Debes dibujar en el piso el luche, con cinta adhesiva, tiza u objetos.
2. Luego lanzar un objeto al número 1 del “luche”.
3. Sin tocar el casillero número 1, debes saltar en un pie, ida y en la vuelta debes recoger el objeto sin salir del “luche”.
4. Los números que están juntos debes pisarlos abriendo las piernas.
5. Realiza el paso n°3 con cada uno de los números del “luche”.
6. Puedes jugar con familiares o realizarlo en el menor tiempo posible.
7. Respetar siempre las reglas del juego.

**Actividad 2:**Realizar la evaluación Educación Física y Salud, debes **descargar** este tutorial e ingresar al siguiente enlace, pero primero seguir las instrucciones.1. Ingresar al enlace que dejamos a continuación.
2. Completar la guía interactiva.
3. Al final completar los datos del estudiante y el correo del profesor correspondiente.

<https://es.liveworksheets.com/c?a=s&l=ke&i=udttzuf&r=kh&db=0> Si tienes alguna duda, puedes escribirnos:**Si eres del 3ro A a** **e.rojas@colegiosfnvalpo.cl****Si eres del 3ero B a** **c.valencia@colegiosfnvalpo.cl****O al WhatsApp de Educación Física +56937799484.** |
| **Recursos digitales**  |