

Guía de evaluación 1° Básico

Hola niños, niñas y apoderados.

A través de esta guía de evaluación queremos conocer como han ido avanzado con las actividades que cada semana enviamos.

Con ayuda de un adulto responde las siguientes preguntas.

***Obligatorio**

1. Dirección de correo electrónico *

2. Nombre y apellido *

3. 1-¿Cuántos días a la semana realizas los ejercicios? *

Marca solo un óvalo.

- Un día a la semana
- Dos días a la semana
- Tres días a la semana
- No realizo ejercicio

4. 2-¿Sigues todas las indicaciones de los ejercicios? *

Marca solo un óvalo.

- Siempre
- A veces
- Voy a mejorar

5. 3-¿Participas de las clases online de Educación Física a través de Meet? *

Marca solo un óvalo.

- Siempre
- A veces
- Nunca

Para las siguientes preguntas deberás realizar el ejercicio antes de responder:

6. 4-En los ejercicios de salto a pie juntos, ¿Logras saltar con ambos pies simultáneamente por más de 4 veces? *

Marca solo un óvalo.

- Si, me resulta muy fácil
- A veces caigo con un pie antes que el otro
- No, debo seguir practicando

7. 5-En los saltos con UN pie, ¿Puedes saltar más de tres veces seguidas con el pie derecho y con el pie izquierdo? *

Marca solo un óvalo.

- Si, con ambos pies
- Sólo lo puedo realizar con el pie DERECHO
- Sólo lo puedo realizar con el pie IZQUIERDO
- No, debo seguir practicando

8. 6-En los ejercicios de desplazamiento, ¿Puedes correr en zigzag sin tocar/botar obstáculos? *

Marca solo un óvalo.

- Sí, me resulta muy fácil
- A veces toco algunos
- No, debo seguir practicando

9. 7-En los ejercicios de manipulación, ¿Puedes llevar empujando un objeto con el pie, sin que se escape? *

Marca solo un óvalo.

- Sí, me resulta muy fácil
- A veces se me escapa
- No, debo seguir practicando

10. 8-En los ejercicios de manipulación, ¿Puedes lanzar un objeto con UNA mano y recibirlo con AMBAS, sin que caiga al suelo? *

Marca solo un óvalo.

- Sí, me resulta muy fácil
- A veces logro recibirlo
- No, casi siempre se me cae, debo seguir practicando

11. 9-Al finalizar los ejercicios, ¿Practicas los hábitos de higiene, como cambiarte de ropa y lavar tus manos y cara? *

Marca solo un óvalo.

- Sólo me cambio la polera
- Sólo me lavo las manos y cara
- Me lavo las manos y cara y me cambio de polera

12. 10- Cada vez que realizamos ejercicios beber agua es muy importante, ¿En que momento de los ejercicios te hidratas? *

Marca solo un óvalo.

- Antes, durante y después de realizar los ejercicios
- Solo antes de los ejercicios
- Durante los ejercicios
- Despues de los ejercicios



Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios